

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA 28 KWIECIEŃ – 2 MAJ 2025r

	PONIEDZIAŁEK 28.04.2025	WTOREK 29.04.2025	ŚRODA 30.04.2025	CZWARTEK 01.05.2025	PIĄTEK 02.05.2025
ŚNIA	Chleb pszenny i 3 ziarna (gluten) 100g masło (mleko) 10g szynka gotowana 20g pomidor malinowy 10g jajecznic a 25g kawa zbożowa na mleku do picia 2% UHT (gluten) 200ml	Wek (gluten) 50g masło (mleko) 10g połędwica drobiowa 20g ser żółty (mleko) 15g pasta z twarogu, tuńczyka i ogórka kiszzonego (mleko) 25g herbata owocowa 200ml	Zupa mleczna z cheeriosami owsianymi (gluten) 250ml łapki maślane (gluten) 50g masło (mleko) 10g dżemem truskawkowy 10g kiwi 30g herbata czarna z cytryną i miodem 200ml		Wek (gluten) 50g masło (mleko) 10g szynka biała 15g ser żółty (mleko) 15g ogórek kiszony 15g mleko 2% UHT 200ml
OBIA	Krem brokułowy z grzankami na wywarze z mięsa wieprzowego (gluten,seler) 250ml kluski gotowane na parze z czekoladą w środku (gluten,mleko,jajko) 250g woda 200ml	Zupa szpinakowa z ryżem i śmietaną 12% na wywarze z mięsa drobiowego (seler,mleko) 250ml pałki z kurczaka obsypane ziołami pieczone w piecu 150g ziemniaki 150g sałata masłowa z jogurtem naturalnym (mleko) 80g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa koperkowa z lanym ciastem na wywarze z mięsa drobiowego (seler,jajko,gluten) 250ml kotlety mielone pieczone w piecu (gluten,jajko) 100g ziemniaki puree (mleko) 150g buraczki talarki zasmażane z cebulką i jabłkiem (gluten,mleko) 100g woda 200ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną 12% na wywarze z mięsa drobiowego (seler,mleko) 250ml naleśniki z białym serem i polewą truskawkową (gluten,mleko,jajko) 100g woda 200ml
PODWIECZOREK	Jogurt owocowy do picia (mleko) 330ml woda 200ml	Salatka owocowa z brzoskwinią, jabłkiem, bananem, kiwi i ananasem 150g woda 200ml	Ślimaczki drożdżowe z jabłkiem, rodzynkami i orzechami – wyrób własny (gluten,mleko,jajko) 150g herbata owocowa 200ml		Babeczki zebra – wyrób własny (gluten,mleko,jajko) 150g woda 200ml

WYTŁUSZCZONYM DRUKIEM ZAZNACZONO ALERGENY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) Nr 1169/2011 załącznik nr II
Zakład Usługowo Pomocniczy zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Dzieciom w ciągu dnia podawana jest bez ograniczeń woda mineralna niegazowana.